PORPROV VII
BANTEN 2026

TANGSEL

BANTEN

TECHNICAL HANDBOOK

PORPROV VII
KOTA TANGERANG SELATAN
2026

CABANG OLAHRAGA
ANGKAT BERAT



KATA PENGANTAR

KETUA UMUM PENGURUS BESAR
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI VII BANTEN TAHUN 2026

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Salam Sejahtera untuk Kita Semua,
Salam Olahraga!



Puji dan syukur marilah kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia -Nya, *Technical Handbook* (Buku Panduan Teknis) Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VII Banten Tahun 2026 ini dapat diselesaikan dan diterbitkan dengan baik.

Technical Handbook ini disusun sebagai pedoman resmi teknis pelaksanaan seluruh cabang olahraga yang dipertandingkan pada PORPROV VII Banten 2026. Keberadaan buku panduan ini sangat krusial untuk menjamin kelancaran, ketertiban, keabsahan, serta transparansi operasional pertandingan/perlombaan, mulai dari tahap persiapan, babak kualifikasi, hingga babak final.

Melalui penyelenggaraan PORPROV VII Banten 2026, kita mengusung semangat sportivitas, persaudaraan, dan peningkatan prestasi olahraga di Provinsi Banten. Oleh karena itu, diharapkan seluruh kontingen —terdiri dari para atlet, pelatih, official, serta perangkat pertandingan (*technical delegate* dan wasit/juri)—dapat memahami, menaati, serta menjalankan seluruh aturan dan ketentuan yang tertuang dalam *Technical Handbook* ini.

Kami mengucapkan terima kasih dan apresiasi yang setinggi -tingginya kepada tim penyusun, Panitia Pelaksana, Pengurus Provinsi Cabang Olahraga, Pengurus KONI Banten, serta seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran dan kerja kerasnya demi terwujudnya buku panduan ini.

Semoga *Technical Handbook* ini memberikan manfaat maksimal dan menjadi acuan utama demi tercapainya sukses penyelenggaraan, sukses prestasi, dan sukses administrasi PORPROV VII Banten Tahun 2026.

Selamat bertanding, junjung tinggi fair play, dan mari bersama -sama kita cetak atlet -atlet Banten berprestasi menuju level nasional maupun internasional!

Wabillahi Taufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Tangerang Selatan, September 2026
Pengurus Besar PORPROV VII Banten 2026

H. Pilar Saga Ichsan, S.T., M.ARS
Ketua Umum



TECHNICAL HAND BOOK
PORPROV VII PROVINSI BANTEN 2026
TANGERANG SELATAN

PABERSI (PERKUMPULAN ANGKAT BERATSELURUH INDONESIA)

BAB I
PENDAHULUAN

A. Kata Pengantar

Pekan Olahraga Provinsi yang disingkat PORPROV adalah suatu kejuaraan yang sifatnya *multievent* dilaksanakan di Tangerang Selatan tahun 2026. Oleh karena itu dalam ajang Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VII Banten 2026 di Tangerang Selatan dalam pelaksanaanya akan menjadi miniatur Pekan Olahraga Nasional (PON), yang artinya gambaran hasil prestasi PORPROV VII Banten 2026 dipandang perlu untuk mempersiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan teknis pelaksanaan maupun peraturan perlombaan dengan membuat *Technical Handbook* yang dapat digunakan oleh setiap cabang olahraga guna menunjang terlaksananya *multievent* PORPROV VII Provinsi Banten Tahun 2026 akan menjadi gambaran kekuatan Provinsi Banten dalam persiapan menuju PON XXII Tahun 2028 di Nusa Tenggara Barat (NTB) dan Nusa Tenggara Timur (NTT).

Buku panduan teknis (*Technical Hand Book*) PORPROV VII Banten Tahun 2026 telah disusun masing-masing cabang olahraga yang akan bertanding di PORPROV VII Banten Tahun 2026, dengan tujuan agar perlombaan PORPROV VII Banten Tahun 2026 berjalan dengan baik dan menggunakan *Rule of The Games* masing-masing cabang olahraga. Buku pedoman ini memuat hal-hal yang berkaitan dengan perencanaan dan pelaksanaan teknis perlombaan, baik yang bersifat umum sesuai dengan ketentuan KONI Banten, maupun yang bersifat khusus sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam cabang olahraga yang bersangkutan.

Akhirnya pada kesempatan ini kami sampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, Ketua Umum PB PORPROV VII Banten Tahun 2026 dan jajarannya, Pengurus KONI Banten, Ketua Umum Cabang Olahraga, Supervisor dan *Technical Delegate* cabang olahraga yang telah bekerja sama dan memberikan dukungan moril maupun materiil dalam upaya penyusunan *Technical Hand Book* ini, serta kegiatan-kegiatan lainnya yang berkaitan dengan Pembinaan Prestasi atlet di wilayan Provinsi Banten.



B. Dasar

Dasar Penyelenggaran PORPROV VII Provinsi Banten Tahun 2026;

1. Undang–Undang No. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan;
2. Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga;
3. Peraturan Pemerintah No. 86 tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional;
4. Peraturan Daerah Provinsi Banten Nomor 8 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Keolahragaan;
5. Surat Keputusan (SK) Gubernur Banten nomor 426.3/Kep.301-Huk/2020-2022 tentang Penunjukan Tuan Rumah Pekan Olahraga Provinsi Banten VII Tahun 2026.

C. Maksud Dan Tujuan

Tujuan diselenggarakannya Pekan Olahraga Provinsi / PORPROV VII Provinsi Banten Tahun 2026 ini adalah sebagai berikut :

1. Mendorong masyarakat untuk mengadakan kegiatan pengembangan dan pembinaan cabang-cabang olahraga secara merata di seluruh kabupaten / kota dalam wilayah Provinsi Banten.
2. Meningkatkan motivasi dan partisipasi KONI kabupaten / kota, *stake holder* olahraga di Banten dan instansi terkait lainnya untuk secara simultan memberikan kontribusi terhadap penggalangan potensi Provinsi Banten dalam rangka menghadapi Pekan Olahraga Nasional (PON) XXII NTB & NTT tahun 2028.
3. Sebagai titik kulminasi pembinaan olahraga di Provinsi Banten.
4. Mencari dan menjaring atlet-atlet usia muda yang dipersiapkan menjadi atlet andalan Banten dimasa mendatang pada setiap cabang olahraga yang akan diperlombaan di event yang lebih besar yaitu Pekan Olahraga Nasional (PON) XXII NTB & NTT tahun 2028.
5. Mempersiapkan secara matang oleh Kabupaten / Kota di Banten untuk menunjukkan kemampuan terbaiknya, sehingga dapat mewakili Banten secara khusus dan Indonesia pada umumnya pada perlombaan – perlombaan bertaraf Nasional dan Internasional.

BAB II
INFORMASI UMUM

1. Gambaran

Pertandingan Cabang Olahraga pada PORPROV VII Banten Tahun 2026, akan dilaksanakan dengan gambaran sebagai berikut :

Durasi Penyelenggaraan : 18 – 22 November 2026
Tuan Rumah : Tangerang Selatan
Jumlah Venue : 71
Jumlah Cabang Olahraga : 71 Cabang Olahraga
Jumlah Nomor Pertandingan : 839 Nomor Pertandingan
Pelindung : KONI Banten

2. Pendaftaran

Pendaftaran akan dilakukan dengan sistem *online,* berikut informasi pendaftaran :

1. Undangan kepada KONI daerah Kabupaten / Kota di seluruh wilayah Provinsi Banten untuk mengikuti PORPROV VII Banten 2026 dibuat dan dikirimkan oleh KONI Provinsi Banten.
2. Pendaftaran peserta dilakukan dengan mengisi formulir pendaftaran secara *online* dengan aplikasi / situs pada : http://porprovbanten2026.id yang sudah disiapkan oleh tuan rumah, peserta akan dilaksanakan bintek mengenai teknis pengisian formulir setiap tahapan pendaftaran.
3. Tahapan pendaftaran & formulir pendaftaran terdiri dari :
   a. *Entry by Support* (Formulir A)

      Adalah tahapan pendaftaran cabang olahraga melalui situs http://porprovbanten2026.id dengan jadwal pendaftaran tanggal 01-03 Agustus 2026 dan dilakukan verifikasi berkas pada tanggal 04-05 Agustus 2026, lalu dilakukan pengabsahan pada tanggal 07 Agustus 2026.

   b. *Entry by Number / Class* (Formulir B)

      Adalah tahapan pendaftaran cabang olahraga dan kelas atau nomor pertandingan dimana peserta mengisi formulir pendaftaran cabang olahraga dan nomor pertandingan melalui situs http://porprovbanten2026.id dengan jadwal 08-10 Agustus 2026 dan dilakukan verivikasi

berkas pada tanggal 11-12 Agustus 2026, lalu dilakukan pengabsahan pada tanggal 13 Agustus 2026.

c. *Entry by Name* (Formulir C)

Adlah tahapan pendaftaran cabang olahraga, kelas atau nomor pertandingan dan nama atlet, dimana peserta mengisi formulir pendaftaran cabang olahraga, nomor pertandingan dan nama atlet melalui website http://porprovbanten2026.id dengan jadwal pendaftaran 14-16 Agustus 2026 dan dilakukan verivikasi pada tanggal 18-19 Agustus 2026, lalu dilakukan pengabsahan pada tanggal 20 Agustus 2026. Dalam tahapan ini peserta melampirkan / mengunggah dokumen antara lain :

1) Kartu Tanda Penduduk (KTP)
2) Kartu Keluarga (KK)
3) Akta Kelahiran
4) Pas Foto
5) Surat Mutasi jika ada

3. Keabsahan

Proses keabsahan dilaksanakan oleh tim Keabsahan (SK KONI Banten) dam hasilnya akan disampaikan kepada masing-masing peserta daerah Kabupaten / Kota melalui situs : http://porprovbanten2026.id

4. Pelaksana Perlombaan

Pelaksanaan Permolbaan dijadwalkan berdasarkan cabang olahraganya masing-masing, peserta PORPROV VII Banten Tahun 2026 wajib mengikuti rangakain acara yang dijadwalkan oleh panitia pelaksana cabang olahraganya masing-masing, seperti (*manager meeting, technical meeting* dan penimbangan dan perhitungan maupun alat.

5. Kode Etik

Wasit / Juri / Dewan hakim harus dilindungi dari berbagai intervensi dalam melaksanakan tugasnya baik dari aspek fisik maupun perilaku *nonverbal*.

1. Wasit / Juri / Dewan Hakim harus mentaati kode etik dalam melaksanakan tugasnya termasuk menjaga integritas, ketidakberpihakan dan *fairplay*.

2. Pelatih, para *official* juga menntaati kode etik sebagai pelatih dan *official* guna menjamin integritas dan *fairplay*.
3. Atlet harus mentaati kode etik sebagai atlet, berperilaku sportif agar menjadi model bagi anak-anak muda, termasuk menjaga integritas seperti menjauhi perilaku sosial, narkoba dan doping.
4. Penonton harus mentaati kode etik sebagai penonton, berperilaku sportif menjaga ketertiban dan menghindari perilaku kekerasan baik secara fisik maupun verbal.

6. Keamanan

PB PORPROV VII Banten Tahun 2026 menyiapkan keamanan di setiap *venue* perlombaan dan di kawasan tempat tinggal atlet. Akan tetapi diharapkan setiap peserta untuk menjaga diri dari hal-hal yang memancing terjadinya tindakan keributan ataupun pencurian.

7. Kesehatan

PB PORPROV VII Banten Tahun 2026 menyiapkan tim medis di masing-masing *venue* perlombaan, dengan dilengkapi mobil ambulan serta menyediakan rumah sakit rujukan untuk tindakan pertama pertolongan.

8. *Media Centre*

PB PORPROV VII Banten Tahun 2026 menyediakan kemudahan dalam hal informasi, baik informasi dalam berita, jadwal perlombaan, hasil perlombaan, rauhan medali emas, serta peringkat peserta berdasarkan raihan medali. Selain itu PB PORPROV VII Banten Tahun 2026 menyediakan *call center* bagi semua peserta untuk bantuan informasi selama pelaksanaan PB PORPROV VII Banten Tahun 2026.

BAB III

INFORMASI KHUSUS ANGKAT BERAT

1. Waktu dan Tempat

Waktu Pertandingan : 18 - 21 November 2026

Tempat : GOR Ciputat, Tangerang Selatan

2. Manajemen Pertandingan

Technical Delegate : Andri Resmana, S.T.

Ketua Panitia Pelaksana : ……..

Sekertaris : ……..

Bendahara : ……..

Ketua Bidang Perlombaan : ……..

Ketua Bidang Perwasitan : ……..

3. Nomor Pertandingan & Medali

a. Nomor Pertandingan

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN
1	ANGKAT BERAT	PUTRA	**KELAS 59 KG**
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 66 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 74 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 83 KG
			SUB TOTAL

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN
			TOTAL
1	ANGKAT BERAT	PUTRA	**KELAS 93 KG**
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 105 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 105+ KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
2	ANGKAT BERAT	PUTRI	**KELAS 52 KG**
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 57 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 63 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 76 KG
			SUB TOTAL
			TOTAL
			KELAS 76+ KG
			SUB TOTAL
			TOTAL

b. Medali yang Diperebutkan

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN	JUMLAH MEDALI		
				E	P	Prg
1	ANGKAT BERAT	PUTRA	**KELAS 59 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 66 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 74 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 83 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 93 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 105 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 105+ KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
2	ANGKAT BERAT	PUTRI	**KELAS 52 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 57 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN	JUMLAH MEDALI		
				E	P	Prg
2	ANGKAT BERAT	PUTRI	**KELAS 63 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 76 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 76+ KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
JUMLAH				**24**	**24**	**24**

c. Medali yang Dibutuhkan

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN	JUMLAH MEDALI		
				E	P	Prg
1	ANGKAT BERAT	PUTRA	**KELAS 59 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 66 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 74 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 83 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 93 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1

			TOTAL	1	1	1

NO	CABANG OLAHRAGA/DISIPLIN	KATEGORI	NOMOR PERTANDINGAN	JUMLAH MEDALI		
				E	P	Prg
1	ANGKAT BERAT	PUTRA	**KELAS 105 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 105+ KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
2	ANGKAT BERAT	PUTRI	**KELAS 52 KG**			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 57 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 63 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 76 KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
			KELAS 76+ KG			
			SUB TOTAL	1	1	1
			TOTAL	1	1	1
JUMLAH				**24**	**24**	**24**

4. Peraturan Pertandingan

Peraturan pertandingan Cabang Angkat Berat pada PORPROV VII Tangerang Selatan Tahun 2026 berpedoman kepada *Technical Rules Book* tahun 2026 yang dikeluarkan oleh *International Power Lifting Federation* (IPF) (sebagaimana terlampir) dan PB. PABERSI.

5. Ketentuan dan Persyaratan

a. Jadwal Pertandingan

No	Hari / Tanggal	Acara	Jam	Tempat
1	Hari ke-1 Rabu, 18 November 2026	*Technical Meeting* Angkat Berat	10.00 s/d Selesai	GOR Ciputat
2	Hari ke-2 Kamis, 19 November 2026	Timbang Badan Kelas 59 kg dan 66 kg	07.00 s/d 08.00	GOR Ciputat
		Pertandingan Kelas 59 kg dan 66 kg	09.00 s/d 12.00	
		Timbang Badan Kelas 52 kg dan 57 kg	10.00 s/d 11.30	
		Pertandingan Kelas 52 kg dan 57 kg	13.00 s/d 16.00	
3	Hari ke-3 Jum'at, 20 November 2026	Timbang Badan Kelas 74 kg dan 83 kg	07.00 s/d 08.00	GOR Ciputat
		Pertandingan Kelas 74 kg dan 83 kg	09.00 s/d 12.00	
		Timbang Badan Kelas 63 kg dan 76 kg	10.00 s/d 11.30	
		Pertandingan Kelas 63 kg dan 76 kg	13.30 s/d 16.00	
4	Hari ke-4 Sabtu, 21 November 2026	Timbang Badan Kelas 93 kg dan 105 kg	07.00 s/d 08.00	GOR Ciputat
		Pertandingan Kelas 93 kg dan 105 kg	09.00 s/d 12.00	
		Timbang Badan Kelas 76+ kg	10.00 s/d 11.00	
		Pertandingan Kelas 76+ kg	12.00 s/d 14.00	
		Timbang Badan Kelas 105+ kg	12.00 s/d 13.00	
		Pertandingan Kelas 105 + kg	14.00 s/d 16.30	

6. *Technical Meeting*

Technical meeting dilaksanakan pada hari Selasa, tanggal 17 November 2026 mulai pukul 10.00 WIB bertempat di GOR Ciputat Tangerang Selatan, *technical meeting* membahas hal tehnik pertandingan serta informasi peraturan-peraturan angkat berat.

7. Perlengkapan Pertandingan

Peralatan dan Perlengkapan pertandingan angkat besi dan angkat berat yang akan digunakan pada PORPROV VII Banten Tahun 2026 sesuai dengan standar IPF (*International Power Lifting Federation*).

8. Perangkat Pertandingan

a. Wasit/Juri yang bertugas dalam PORPROV VII Banten Tahun 2026 memiliki minimal Sertifikat (Lisensi) Nasional II yang masih berlaku dan disyahkan oleh PB. PABERSI.
b. Penyegaran Wasit/Juri akan diadakan sebelum pertandingan.

9. Protes dan Pengajuan Keberatan

Protes bisa dilakukan dengan mengajuan surat protes yang ditandatangani oleh Manager Kontingen sesuai dengan ketentuan peraturan yang berlaku sebagai berikut :

a. Protes dan banding terhadap hasil perlombaan dapat dilakukan oleh manager kontingen paling lambat 5 (lima) menit setelah pertandingan berakhir.
b. Mengisi formulir protes yang ditanda tangani oleh manager kontingen, dengan menunjukan bukti-bukti autentik dan dapat dipertanggunjawabkan.

10. Medali, Piagam & Upacara Penghormatan Pemenang (UPP)

Semua pertandingan bersifat final, peserta yang menjadi pemenang diberikan medali dan piagam yang disediakan panitia, Upacara Penghormatan Pemenang (UPP) dilaksanakan setelah acara pertandingan yang dikoordinir oleh Panitia Pertandingan.

11. Penutup

Demikian *Technical Hand Book* ini kami susun sebagai pedoman pelaksanaan Pertandingan Cabang Angkat Berat pada PORPROV VII Banten Tahun 2026 di Tangerang Selatan, hal-hal yang belum diatur dalam *Technical Hand Book* ini akan dibahas kemudian pada saat *Technical Meeting* apabila diperlukan.

Tangerang, 20 Juli 2026

Ketua Umum	Technical Delegate Cabor
PENGPROV PABERSI BANTEN	Angkat Berat
(Drs. H. Hadisa Masyhur, M.M)	**(Andri Resmana, S.T.)**

LEMBAR PENGESAHAN

BUKU TECHNICAL HANDBOOK

CABANG OLAHRAGA ..ANGKAT BERAT

PEKAN OLAHRAGA PROVINSI BANTEN KE-VII

TAHUN 2026 DI KOTA TANGERANG SELATAN

Buku Technical Handbook Cabang Olahraga ANGKAT BERAT Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII Tahun 2026 di Kota Tangerang Selatan ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan pertandingan Cabang Olahraga ANGKAT BERAT dalam rangka Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII Tahun 2026.

Technical Handbook ini menjadi acuan bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyelenggaraan pertandingan, meliputi panitia pelaksana, technical delegate, perangkat pertandingan, kontingen, atlet, pelatih, ofisial, serta pihak terkait lainnya.

Dengan ini, Technical Handbook Cabang Olahraga ANGKAT BERAT disahkan untuk dipergunakan sebagai pedoman resmi dalam pelaksanaan pertandingan pada Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke-VII Tahun 2026 di Kota Tangerang Selatan.

Ditetapkan di : Tangerang Selatan

Tanggal : 02 September 2026

MENGETAHUI DAN MENGESAHKAN

Panitia pelaksana/cabor
Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII

(.....)

Technical delegate

(ANDRI RESMANA)

Cabang Olahraga

Ketua

MENGETAHUI

(Dr. FITRI, SP)

Ketua Bidang Pertandingan
PB PORPROV VII Banten 2026

PORPROV VII
BANTEN 2026



TANGERANG SELATAN, 15 - 23 NOVEMBER 2026