PORPROV VII
BANTEN 2026

TANGSEL BANTEN

TECHNICAL HANDBOOK

PORPROV VII
KOTA TANGERANG SELATAN
2026

CABANG OLAHRAGA
ANGKAT BESI



KATA PENGANTAR

KETUA UMUM PENGURUS BESAR
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI VII BANTEN TAHUN 2026

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Salam Sejahtera untuk Kita Semua,
Salam Olahraga!



Puji dan syukur marilah kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia -Nya, *Technical Handbook* (Buku Panduan Teknis) Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VII Banten Tahun 2026 ini dapat diselesaikan dan diterbitkan dengan baik.

Technical Handbook ini disusun sebagai pedoman resmi teknis pelaksanaan seluruh cabang olahraga yang dipertandingkan pada PORPROV VII Banten 2026. Keberadaan buku panduan ini sangat krusial untuk menjamin kelancaran, ketertiban, keabsahan, serta transparansi operasional pertandingan/perlombaan, mulai dari tahap persiapan, babak kualifikasi, hingga babak final.

Melalui penyelenggaraan PORPROV VII Banten 2026, kita mengusung semangat sportivitas, persaudaraan, dan peningkatan prestasi olahraga di Provinsi Banten. Oleh karena itu, diharapkan seluruh kontingen —terdiri dari para atlet, pelatih, official, serta perangkat pertandingan (*technical delegate* dan wasit/juri)—dapat memahami, menaati, serta menjalankan seluruh aturan dan ketentuan yang tertuang dalam *Technical Handbook* ini.

Kami mengucapkan terima kasih dan apresiasi yang setinggi -tingginya kepada tim penyusun, Panitia Pelaksana, Pengurus Provinsi Cabang Olahraga, Pengurus KONI Banten, serta seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran dan kerja kerasnya demi terwujudnya buku panduan ini.

Semoga *Technical Handbook* ini memberikan manfaat maksimal dan menjadi acuan utama demi tercapainya sukses penyelenggaraan, sukses prestasi, dan sukses administrasi PORPROV VII Banten Tahun 2026.

Selamat bertanding, junjung tinggi fair play, dan mari bersama -sama kita cetak atlet -atlet Banten berprestasi menuju level nasional maupun internasional!

Wabillahi Taufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Tangerang Selatan, September 2026
Pengurus Besar PORPROV VII Banten 2026

H. Pilar Saga Ichsan, S.T., M.ARS
Ketua Umum



DAFTAR ISI

BAB III INFORMASI KHUSUS .....

1. Waktu dan Tempat .....
2. Managemen Pertandingan .....
3. Nomor Pertandingan .....
4. Peraturan Pertandingan & Medali .....
5. Ketentuan dan Persyaratan .....
   5.1 Kuota Peserta .....
6. Jadwal Pertandingan .....
7. Technical Meeting .....
8. Perlengkapan Pertandingan .....
9. Perangkat Pertandingan .....
   9.1 Pengawas Pertandingan .....
   9.2 Wasit .....
   9.3 Inspektur Wasit .....
10. Protes dan Pengajuan Keberatan .....
11. Medali,Piagam, Upacara Penghormatan Pemenang .....
12. Penutup .....



BAB III
INFORMASI KHUSUS

1. WAKTU DAN TEMPAT

Waktu Pertandingan : 16 s.d 19 November 2026
Tempat Pertandingan : Gedung Serba Guna (GSG) Kantor Kecamatan Pondok Aren.
Jl. Mujahidin No. 23 RW 005, Pondok Aren

2. MANAGEMEN PERTANDINGAN

TECHNICAL DELEGATE : TRIYATNO. S.Pd.
KETUA PANPEL : Steven Jansen, S.B., S.Pd
SEKRETARIS : Capt Andi M. Pakpahan
BENDAHARA : Jarrudin Siahaan
KETUA BIDANG PERLOMBAAN : Hana Victoria, S.H.

3. NOMOR PERTANDINGAN

Nomor Yang Akan Dipertandingkan di PORPROV VII Banten Tahun 2026 Kota Tangerang Selatan Berjumlah 14 Kelas.

NO	PUTRA 7 KELAS
1	56 Kg
2	60 Kg
3	65 Kg
4	70 Kg
5	75 Kg
6	85 Kg
7	+85 Kg

NO	PUTRI 7 KELAS
1	49 Kg
2	53 Kg
3	57 Kg
4	61 Kg
5	69 Kg
6	77 Kg
7	+77 Kg



4. PERATURAN PERTANDINGAN dan MEDALI

a) Pertandingan Angkat Besi PORPROV VII BANTEN tahun 2026 dilaksanakan **Sesuai dengan Technical Handbook Internasional Weightlifting Federation (IWF) dan peraturan PB PABSI.**

b) Penentuan pemenang ditentukan berdasarkan :
SNATCH : Emas , Perak dan Perunggu
CLEAN & JERK : Emas, Perak dan Perunggu
TOTAL ANGKATAN : Emas, Perak dan Perunggu
di masing-masing kelas, baik putra maupun putri.

c) **Total Medali yang Diperebutkan 126 Medali**

- **PUTRA : 21 Emas – 21 Perak – 21 Perunggu**
- **PUTRI : 21 Emas – 21 Perak – 21 Perunggu**

PUTRA

NO	KELAS	SNATCH			CLEAN & JERK			TOTAL		
		EMAS	PRK	PRG	EMAS	PRK	PRG	EMAS	PRK	PRG
1	56 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	60 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	65 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	70 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	75 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	85 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	+85 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
JUMLAH		**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**

PUTRI

NO	KELAS	SNATCH			CLEAN & JERK			TOTAL		
		EMAS	PRK	PRG	EMAS	PRK	PRG	EMAS	PRK	PRG
1	49 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	53 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	57 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	61 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	69 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	77 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	+77 Kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1
JUMLAH		**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**7**



5. KETENTUAN dan PERSYARATAN

a) **Kuota Atlet** : 7 Atlet Putra dan 7 Atlet Putri

b) **Nomor/Kelas**: Dari 7 Nomor Kelas Putra dan 7 Putri setiap Kota/Kabupaten hanya boleh mengikuti maksimal 1 Nomor/Kelas.

c) **Diikuti minimal 4 atlet dari 4 Kota/kab**

d) Ketentuan Jumlah Kuota Pelatih Cabang Olahraga Angkat Besi.

NO	JUMLAH OLAHRAGAWAN PUTRA – PUTRI	KUOTA PELATIH	KUOTA OFFICIAL
1	1 – 4	1	1
2	4 – 9	2	2
3	9 – 14	3	3

6. JADWAL PERTANDINGAN

Tempat Pertandingan : Gedung Serba Guna (GSG) Kantor Kecamatan Pondok Aren. Jl. Mujahidin No. 23 RW 005, Pondok Aren

Tempat Timbang Badan : Gedung Serba Guna (GSG) Kantor Kecamatan Pondok Aren. Jl. Mujahidin No. 23 RW 005, Pondok Aren

Tempat Latihan : Gedung Serba Guna (GSG) Kantor Kecamatan Pondok Aren. Jl. Mujahidin No. 23 RW 005, Pondok Aren



TANGGAL	JAM	KEGIATAN
16 November 2026		Kedatangan Peserta
	19 : 00	Final Verification / Technical Meeting (TM).
	19 : 30	Penyegaran & Edukasi Technical Official
17 November 2026	08 : 00	Timbang Badan Putri 49 Kg
	09 : 00	**Upacara Pembukaan**
	10 : 00	Pertandingan Putri 49 Kg
	10 : 00	Timbang Badan Putra 56 Kg
	12 : 00	Pertandingan Putra 56 Kg
	12 : 00	Timbang Badan Putri 53 Kg
	14 : 00	Pertandingan Putri 53 Kg
	14 : 00	Timbang Badan Putra 60 Kg
	16 : 00	Pertandingan Putra 60 Kg
	16 : 00	Timbang Badan Putri 57 Kg
	18 : 00	Pertandingan Putri 57 Kg
18 November 2026	08 : 00	Timbang Badan Putra 65 Kg
	10 : 00	Pertandingan Putra 65 Kg
	10 : 00	Timbang Badan Putri 61 Kg
	12 : 00	Pertandingan Putri 61 Kg
	12 : 00	Timbang Badan Putra 70 Kg
	14 : 00	Pertandingan Putra 70 Kg
	14 : 00	Timbang Badan Putri 69 Kg
	16 : 00	Pertandingan Putri 69 Kg
	16 : 00	Timbang badan Putra 75 Kg
	18 : 00	Pertandingan Putra 75 Kg



TANGGAL	JAM	KEGIATAN
19 November 2026	08 : 00	Timbang Badan Putri 77 Kg
	10 : 00	Pertandingan Putri 77 Kg
	10 : 00	Timbang Putra 85 Kg
	12 : 00	Pertandingan Putra 85 Kg
	12 : 00	Timbang Badan Putri +77 Kg
	14: 00	Pertandingan Putri +77 Kg
	14 : 00	Timbang Badan Putra +85 Kg
	16: 00	Pertandingan Putra +85 Kg
		Penutupan



7. TECHNICAL MEETING / PERTEMUAN VERIFIKASI

Pertemuan verifikasi (technical meeting) akan dilaksanakan oleh Panitia Pelaksana (PANPEL) Angkat Besi PORPROV VII BANTEN tahun 2026 didampingi oleh **Technical Delegate yang ditunjuk oleh PENGPROV PABSI Banten** dan dihadiri oleh **manager/pelatih** dari masing - masing kontingen peserta Kota/Kabupaten.

8. PERALATAN PERTANDINGAN

8.1 Set barbel Pertandingan yang sesuai regulasi IWF dan PB PABSI dan Set barbel Pemanasan (termasuk Platform Pertandingan dan Pemanasan) sesuai regulasi IWF dan PB PABSI.

8.2 Sistem Pertandingan.

Sistem Pertandingan angkat besi yang digunakan pada PORPROV VII BANTEN tahun 2026 di Kota Tangerang Selatan menggunakan yang sesuai dengan regulasi
***Standar International Weightlifting Federation (IWF)* dan *PB. PABSI*.**

9. PERANGKAT PERTANDINGAN

9.1. Pengawas pertandingan / Dewan Juri
9.2. Wasit
9.3. Loader
9.4. Perangkat Pertandingan Lainnya

10. PROTES DAN PENGAJUAN KEBERATAN

Setiap kontingen Kabupaten / Kota diberikan CALLENGE CARD digunakan pada saat pelatih meragukan keputusan wasit / dewan wasit.

11. MEDALI, PIAGAM, UPACARA PENGHORMATAN PEMENANG (UPP)

Upacara penghormatan pemenang dilaksanakan sesuai dengan Peraturan Organisasi KONI Provinsi tentang Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VII Banten yang ditetapkan melalui Surat Keputusan Ketua Umum KONI Provinsi Banten Nomor: 32/KONI-



BTN/Per/V/2026. Medali emas, perak, dan perunggu akan diberikan kepada atlet yang berada di peringkat tiga teratas di masing-masing nomor pertandingan. 15 (lima belas) menit sebelum upacara penghargaan pemenang dimulai, para peraih medali akan diantar menuju area tunggu untuk bersiap-siap. Peraih medali harus mengenakan seragam resmi kontingen masing-masing. Waktu pelaksanaan upacara penghargaan pemenang dilaksanakan sesuai dengan ketentuan peraturan cabang olahraga.

12. PENUTUP

Tangerang Selatan 17 Juni 2026

Ketua Panpel	**Technical Delegate**
Cabor Angkat Besi	**PORPROV VII Banten 2026**
STEVEN JANSEN, S.B, S.Pd	**TRIYATNO. S.Pd.**

Mengetahui Panitia Pelaksana
PORPROV VII BANTEN 2026

.....

LEMBAR PENGESAHAN
BUKU TECHNICAL HANDBOOK
CABANG OLAHRAGA .....
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI BANTEN KE-VII
TAHUN 2026 DI KOTA TANGERANG SELATAN

Buku Technical Handbook Cabang Olahraga Angkat Besi Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII Tahun 2026 di Kota Tangerang Selatan ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan pertandingan Cabang Olahraga Angkat Besi dalam rangka Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII Tahun 2026.

Technical Handbook ini menjadi acuan bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyelenggaraan pertandingan, meliputi panitia pelaksana, technical delegate, perangkat pertandingan, kontingen, atlet, pelatih, ofisial, serta pihak terkait lainnya.

Dengan ini, Technical Handbook Cabang Olahraga Angkat Besi disahkan untuk dipergunakan sebagai pedoman resmi dalam pelaksanaan pertandingan pada Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke-VII Tahun 2026 di Kota Tangerang Selatan.

Ditetapkan di : Tangerang Selatan

Tanggal : 2. September 2026

MENGETAHUI DAN MENGESAHKAN

Panitia pelaksana/cabor	Technical delegate
Pekan Olahraga Provinsi Banten Ke VII	
(.....)	(.....TRI YATNO.)

Cabang Olahraga

MENGETAHUI

(.....M. FIAN. ST.....)

Ketua Bidang Pertandingan

PB PORPROV VII Banten 2026

Ketua

PORPROV VII
BANTEN 2026



TANGERANG SELATAN, 15 – 23 NOVEMBER 2026